Препараты/недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Тестостерон ципионат (недельная дозировка)	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*	*600 мг.*
Нандролон деканоат (недельная дозировка)	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*
Мастерон (недельная дозировка)	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*	*400 мг.*
Оксандролон (недельная дозировка)							*50 мг.*	*50 мг.*	*50 мг.*	*50 мг.*	*50 мг.*	*50 мг.*
Омега* (суточная дозировка)	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*	*6 гр.*
Витамины (суточная дозировка)	*рек.доз.****	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*	*рек.доз.*
ВСАА** (суточная дозировка)	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*	*30 гр.*
Аспирин кардио (суточная дозировка)	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*	*150 мг.*
Экстракт йохимбе (Эвалар)*** (суточная дозировка)	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*	*1 табл.*
Фламин (суточная дозировка)	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*	*3 табл.*
Гонадотропин (недельная дозировка)	*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*		*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*		*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*	*1000 ЕД.*

В конце третьей недели курса сдаем анализы:
Эстрадиол, Пролактин, АЛТ, АСТ, ГГТП, Билирубин прямой и общий,
Щелочная фосфотаза, липидный профиль, Т3 и Т4 общие, ТТГ.

Дополнительные препараты:
Анастарзол, Каберголин (Достинекс или Берголак).

Дни недели:	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Тестостерон ципионат	200 мг.		200 мг.		200 мг.		
Нандролон деканоат	200 мг.				200 мг.		
Мастерон	100 мг.		100 мг.		100 мг.		100 мг.
Оксандролон	50 мг.	50 мг.	50 мг.	50 мг.	50 мг.	50 мг.	50 мг.

***Из расчета чистого содержания ЭПК/ДГК (EPA/DHA)**
****ВСАА опционально - есть возможность, принимаем. Если нет, то нет.**
*****Принимать с утра.**
******Рекомендуема производителем дозировка.**